



Vale do Bom Jardim

Camanducaia/MG

Uma refúgio
da Mantiqueira




Um refúgio na Serra da Mantiqueira, no Sul de Minas Gerais

Entre as montanhas da Mantiqueira, o Vale do Bom Jardim preserva a calma que o mundo parece ter esquecido.

Entre montanhas cobertas por araucárias, mata nativa, bosques de pinho bravo, manacás e fragmentos da Mata Atlântica, trilhas de terra batida e o som do Ribeirão Bom Jardim, o visitante descobre um lugar onde a vida ainda segue o compasso da natureza.

As estradas que cortam o Vale passam por lavouras, pequenas propriedades e jardins floridos. De um lado, a Roda de Ferro, antiga marca da vida rural, resiste como símbolo da memória e do trabalho no campo.





De outro, os totens de madeira e a Pedra Pintada despontam na paisagem, testemunhas silenciosas de quem chega e se deixa ficar.

Nas curvas, o cheiro de lenha crepitando nas lareiras e nos fogões e o brilho das águas lembram que a Mantiqueira é feita de simplicidade e encantamento.

Localizado no município de Camanducaia, no sul de Minas Gerais, o Vale é formado pelos bairros Bom Jardim, Campo Verde, Ponte Nova, Cochos e Jaguari de Cima, unidos pelo ribeirão que lhe dá nome.

O território é uma combinação de montanhas, matas nativas e matas reflorestadas, cachoeiras e pequenas comunidades que vivem em harmonia com o entorno.

A cada curva da estrada, um cenário se renova: o verde das montanhas, o azul do céu, o dourado do entardecer.

O Vale do Bom Jardim é um refúgio de pertencimento.

Aqui, a natureza é a própria protagonista. O visitante é convidado a desacelerar, respirar fundo e se reconectar.

Entre montanhas, cachoeiras e histórias

Aninhado entre as montanhas da Serra da Mantiqueira, o Vale do Bom Jardim pertence ao município de Camanducaia, no sul de Minas Gerais, a apenas 160 km de São Paulo.

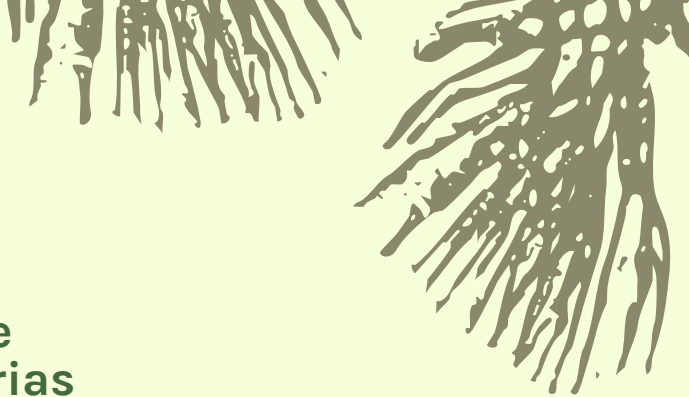
O Vale reúne alguns bairros rurais conectados pelo Ribeirão Bom Jardim, que corta o território e deságua no Rio Jaguari, contribuindo para alimentar o complexo Cantareira.



Você sabia?

A denominação Vale do Bom Jardim surgiu da ideia visionária do Senhor Ademair Orsi, morador, investidor no turismo e então presidente da Associação de Moradores de conectar os bairros que o compõem como uma destinação turística proeminente.





► Caminhos que contam histórias

Os caminhos que serpenteiam o Vale levam a mirantes, cachoeiras e refúgios em meio à mata.

São rotas de terra batida, ladeadas por uma diversidade de espécies como a araucária, o pinho bravo, os ipês, os manacás além das flores de lavanda, hortênsias, dalias, iris, calliandras, jasmims, lírios e tantas outras, batizadas pelos moradores com nomes poéticos que sugerem a permanência no Vale do Bom Jardim:

Caminho	Característica	Experiências
Das Oliveiras	Montanhas abertas e paisagens de campo	Passeios a cavalo e rotas de contemplação
Das Araucárias	Árvores centenárias e sombra fresca	Passeios a cavalo, rotas de bicicleta e caminhadas
Das Castanheiras	Árvores centenárias e o frescor das águas	Caminhadas contemplativas e fotos
Dos Manacás	Flores roxas e brancas na florada de inverno	Percurso fotográfico e observação da flora



► Paisagens que marcam o olhar

De um ponto na margem da estrada de terra, a Pedra Pintada se impõe na paisagem como uma sentinela silenciosa da Mantiqueira, revelando, no entorno, a vastidão de montanhas e vales.

Entre as curvas das estradas, o som da água anuncia o Ribeirão Bom Jardim e suas pequenas corredeiras, que alimentam as cachoeiras e o Rio Jaguari, refletindo o céu claro das manhãs frias.

Por onde se anda, o olhar é constantemente recompensado.



Mirantes naturais e construídos



Araucárias centenárias e bosques de pinho bravo



Ribeirão, corredeiras e cachoeiras



Canto dos pássaros da Mantiqueira



Os totens do Portal e a Pedra Pintada



Amanhecer e pôr do Sol

► Distância de algumas cidades



O Vale está a poucos quilômetros de destinos conhecidos, mas guarda um ritmo próprio – mais leve, mais verdadeiro.

- São Paulo (SP): ~ 190km
- Campinas (SP): ~ 160km
- Pouso Alegre (MG): ~ 85km
- Belo Horizonte (MG): ~ 450km
- Rio de Janeiro (RJ): ~ 500km
- Monte Verde (Camanducaia/MG): ~20 km | 40min



► Aeroportos próximos

- Guarulhos – GRU (SP): ~2h30
- Congonhas – CGH (SP): ~2h45
- Viracopos – VCP (Campinas/SP): ~2h
- São José dos Campos – SJK (SP): ~3h



► Acesso



Parte do trajeto é feito por estrada municipal de terra, o que já faz parte da experiência. O viajante chega devagar, permitindo que a paisagem revele aos poucos sua beleza.

A cada quilômetro, o concreto cede espaço à natureza, e o coração entende que está entrando em outro tempo.



O turismo que nasce da terra

Pequenas propriedades produzem parte do que o visitante vê e saboreia: **queijos artesanais, pães, compotas, geléias, hortaliças e frutas como: mirtilo, amora, caquis, pinhões e truta.** Muitos empreendimentos nasceram de famílias locais que abriram suas casas, transformando sítios em pousadas, cozinhas de casa em cafés e antigas fazendas em espaços de convivência e aprendizado.

Essas iniciativas se conectam por uma filosofia comum: a **sustentabilidade do território e compartilhar o que ele oferece, de forma simples, sustentável e verdadeira.**

A **Escola Waldorf Araucária**, por exemplo, é um símbolo desse espírito: um espaço onde educação, comunidade e natureza caminham juntas, reforçando o compromisso coletivo com o futuro.

No Vale, o turismo é parte do cotidiano das pessoas.

Visitar o Vale é aprender com quem faz do trabalho diário um gesto de cuidado: com o lugar, com a comunidade e com o tempo.





Experiências que conectam

O que viver no Vale do Bom Jardim

O Vale do Bom Jardim é um destino que se vive com calma. Entre as montanhas da Mantiqueira, o tempo desacelera e a vida se mostra em gestos simples: o café servido com generosidade, a prosa na varanda, o silêncio interrompido apenas pelo som da água e dos pássaros.

As experiências do Vale são caminhos de conexão: com a natureza, com o modo de viver do campo e com as pessoas que preservam o ritmo da terra e o encanto das tradições.



► Natureza e contemplação

O Vale é um santuário natural da Mantiqueira. Entre vales, montanhas e o verde das matas, temos o **Portal** e seus totens de madeira com figuras que remetem à fauna e flora locais. Mais adiante, a **Pedra Pintada** se impõe como uma sentinela de pedra e oferece um visual marcante da região. A **Roda de Ferro** marca um ponto simbólico da história rural, um vestígio da antiga vida no campo que hoje é mirante e memória. Seguindo seu curso, o **Ribeirão Bom Jardim** serpenteia a estrada acompanhando o viajante com o som das águas e suas corredeiras. Em meio à mata, pequenas quedas d'água e a **Cachoeira do Vale** refrescam o corpo e convidam ao descanso.





► Vivências rurais e comunitárias

O cotidiano rural é o coração do Vale. As propriedades abrem suas porteiras para mostrar o cultivo de hortas orgânicas e biodinâmicas e pomares, o cuidado com os animais e a produção artesanal de queijos, pães e compotas. Entre conversas e partilhas, o visitante aprende sobre os ciclos da terra e a sabedoria de quem trabalha em harmonia com ela.

Essas vivências revelam um modo de vida colaborativo, onde a hospitalidade é tão importante quanto a colheita e cada visita se torna um laço entre campo e cidade.

► Bem-estar e reconexão

O Vale também é um lugar para silenciar. O som do ribeirão, o ar puro das montanhas e o horizonte amplo criam o ambiente ideal para quem busca equilíbrio e descanso. Práticas de meditação, caminhadas leves e momentos de contemplação acontecem em meio a cenários que parecem feitos para desacelerar. Em alguns trechos, como o Caminho das Araucárias, o visitante sente o perfume das árvores e a leveza do vento que atravessa a copa.

Aqui, o tempo é o tempo da natureza.





► Aventura e contato com o campo

Para quem gosta de se mover, o Vale é pura descoberta. As trilhas e estradas de terra conectam os bairros, revelando mirantes, riachos e paisagens que parecem sempre novas. Os passeios à cavalo e de quadriciclo oferecem uma forma autêntica de explorar o território, percorrendo montanhas, bosques e caminhos floridos, sempre guiados por quem conhece cada curva do terreno. A arte milenar de adestramento de aves de rapina surpreende a todos que conhecem a Escola de Falcoaria.

Ao longo do percurso, há espaço para observar o céu, fazer trilhas, respirar fundo e perceber que, no Vale, a aventura também pode ser leve.

► Empreendimentos que operam experiências turísticas

Araukaria Brasil

📞 (35)98452-2303

[@araukaria.br](https://www.araukaria.br) -👉

Escola de Falcoaria Brasil

📞 (35)98851-5333

[@escoladefalcoaria](https://www.escoladefalcoaria.com.br) -👉

Cada uma dessas experiências compõe um mesmo convite: viver o tempo do Vale. Aqui, o visitante descobre que o essencial não está apenas nos lugares que visita, mas no modo como o Vale o ensina a olhar.





SABORES DA TERRA E DA MEMÓRIA

A gastronomia do Vale do Bom Jardim nasce da própria rotina rural. Nas cozinhas das pousadas e nas casas de família, o fogão a lenha continua sendo o centro da vida: é ali que o pão cresce devagar, o feijão borbulha e o café espalha o cheiro de acolhida.

Os ingredientes vêm das hortas e pomares que cercam o território — hortaliças, frutas vermelhas, oliveiras, ervas aromáticas — cultivados com respeito ao tempo da terra. Os pães e bolos feitos nas propriedades, as compotas e geléias preparadas à mão e os doces servidos ainda mornos revelam o sabor simples e verdadeiro da Mantiqueira.





Entre os restaurantes familiares, cafés e empórios rurais, o visitante encontra mesas fartas e histórias compartilhadas. Cada prato reflete a generosidade das pessoas que vivem aqui e o vínculo entre o alimento e o lugar de onde ele vem.


Mas o Vale também surpreende quem busca novas experiências: a gastronomia europeia aparece em receitas tradicionais reinterpretadas, a truta e o pinhão ganham destaque nas receitas locais, bem como a degustação e a harmonização de vinhos.




► Empreendimentos gastronômicos



Café Encantado

 (35)95800-5559
[@cafeencantado.mg](https://www.instagram.com/cafeencantado.mg)


Café Colibris

 (12)99662-9130
[@cafecolibris](https://www.instagram.com/cafecolibris)


Padaria Vitória e Mini Mercado

 (35)99840-1000


Pizzaria Recanto das Flores

 (35)99984-3145
[@pizzariarecantodasflores_](https://www.instagram.com/pizzariarecantodasflores_)

Quinta do Rio

 (35)99872-0090
[@quintadorioserrada-
mantiqueira](https://www.instagram.com/quintadorioserrada-mantiqueira)


Restaurante Casa Velha

 (35)98421-5023
[@casavelharestaurantemg](https://www.instagram.com/casavelharestaurantemg)

Fazenda Esperança

 (35)98472-4184

Arvorecer Pizzaria e Forneria

 (35)99977-6491
[@arvorecerpizzaria](https://www.instagram.com/arvorecerpizzaria)



Dormir entre montanhas e estrelas



No Vale do Bom Jardim, hospedar-se é viver o cotidiano da Mantiqueira de dentro. As pousadas, chalés e casas adaptadas surgem em meio às lavouras, às matas e ao som constante do **Ribeirão Bom Jardim**, preservando o ritmo tranquilo na área rural.

Ao longo dos Caminhos e da Estrada do Bom Jardim, o visitante encontra acomodações de diferentes padrões e conforto, integradas à paisagem. Algumas têm vista para as monta-



nhas, outras ficam próximas das águas, outras cercadas por araucárias ou bosques de pinho bravo e mata nativa, outras nas encostas e topo das montanhas, outras com vistas para o amanhecer e pôr do sol e todas presenteadas pela presença de pássaros. A arquitetura segue o estilo rural da região – **madeira, pedra, vidro, varanda e lareira** – e o conforto vem da atenção aos detalhes, não do luxo.

A hospitalidade é o que define o Vale: anfitriões que chamam o hóspede pelo nome, proseiam na varanda e compartilham histórias do lugar. Dormir aqui é fazer parte de um modo de viver em que a natureza dita o compasso e o acolhimento se torna experiência.



► Pousadas e chalés

All Black Cabanas

 (11) 91486-8900

[@allblackcabanas](#)

Chalés Recanto da Cachoeira

 (35) 99880-8230

[@chalesrecantodacachoeira](#)

Chalés Canto da Serra

 (35) 98419-8183


[@chales.cantodaserra](#)

Chalés Boa Vista

 (35) 99868-5381

[@chales_boavista](#)

Sítio Santa Maria

 (11)99611 1556

[@sitio_santamaria/](#)

Casa Mundo Verde

 + 64 27 513 9108

[@casamundoverdemg](#)



Luar da Montanha

 (11) 95846-6361

[@pousadamduardamontanha](#)

Chalés Varandas da Serra

 (35) 99973-1037

[@chalesvarandasdaserra](#)

Estalagem Tronador

 (35) 99116-6863

[@estalagem.tronador](#)

Montanha Home Eco

 (11) 99608-9472

[@montanhahome_](#)

Nossa Floresta Vilas

 (11) 98231-2233

[@nossaflorestavilas](#)

Pousada e Restaurante

Fazenda Esperança

☎ (35) 3433-1036

@fazenda_esperanca1882

Pousada Opas Haus

☎ (35) 99185-4333

@opashaus_pousada

Pousada Pinho Bravo

☎ (11) 98289-2704

@pousadapinhobravo

Pousada Rota

das Montanhas

☎ (35) 99703-9305

@pousadarotanasmontanhas

Pousada Villarejo

☎ (35) 99990-2364

@villarejopousada

Pousada do Valle

☎ (35)998520139

@pous.adadovalle

Chalés Sonho Diniz

☎ (35) 98893-0510

@chales_sonhodiniz

Pousada Vista do Céu

☎ (35) 99204-9638

@vistadoceupousada

Pousada Vista do Paraíso

☎ (35) 99856-6118

@pousadavistadoparaiso

Pousada Quintal

das Oliveiras

☎ (35) 99760-9145

@pousadaquintaldasoliveiras

Refúgio do Leão

☎ (35) 2235-0281

@refugiodoleao





Histórias que vivem aqui

No Vale do Bom Jardim, são as pessoas que dão sentido à paisagem. Cada morador carrega em si uma parte da história do território — o modo de cuidar da terra, de acolher quem chega e de manter viva a essência da Mantiqueira.

Entre essas histórias está a do senhor Artur, da Fazenda Esperança, fundada em 1882, com suas antigas construções de madeira e pedra, preserva um pequeno museu rural. Outros anfitriões seguem o mesmo espírito: famílias que cultivam hortas, produzem queijos, compotas e geleias, conduzem passeios a cavalo ou simplesmente abrem o portão para uma boa conversa. São pessoas que transformaram o cotidiano em experiência — e o turismo em uma forma de fortalecer o que é deles.

No Vale, as histórias estão no gesto de servir um café, na prosa na varanda, nas trilhas cuidadas por quem vive ali todos os dias. É essa convivência que faz o visitante entender o que o Vale tem de mais bonito: a humanidade de quem o habita.



Cuidar é parte da experiência



No Vale do Bom Jardim, o turismo é uma construção coletiva. Moradores e visitantes compartilham o mesmo compromisso: manter limpas as trilhas, proteger as nascentes do Ribeirão e respeitar o ritmo do território.

Quem chega é convidado a participar, comprando dos produtores locais, andando com cuidado pelas estradas rurais e valorizando o que é feito aqui, por mãos daqui.



Caminhe com calma



O Vale é feito de caminhos e trilhas. Ande devagar, observe o entorno, respeite as plantações e os portões das propriedades rurais. Ao caminhar com leveza, você protege o solo, a vegetação e o modo de vida local.



Cuide das águas

O Ribeirão Bom Jardim e suas cachoeiras são a alma do território. Evite o uso de produtos químicos, recolha seu lixo e não entre nas águas com protetores ou óleos. O que mantém o ribeirão limpo é o cuidado de quem o visita.

Valorize o que é local



Prefira alimentos, produtos e artesanatos feitos no Vale. Cada queijo, pão, doce ou cerâmica carrega o trabalho e a história de quem vive aqui. Ao consumir localmente, você fortalece famílias e ajuda a manter viva a economia comunitária.



Respeite as pessoas e os lugares

Cumprimente os moradores, converse, escute. Se estiver em uma propriedade rural, pergunte antes de fotografar ou entrar. A hospitalidade é uma marca do Vale e o respeito é a melhor forma de retribuí-la.



Preserve a natureza

Evite fazer fogueiras e acender velas em áreas de vegetação. Leve embora o que trouxe, mantenha as trilhas limpas e observe os animais sem interferir. A paisagem da Mantiqueira é frágil, e cada gesto de cuidado ajuda a protegê-la.

Viajar pelo Vale do Bom Jardim é viver um pacto com o lugar. Quem chega encontra montanhas, rios e sorrisos; quem parte, deixa o rastro de boas ações e a promessa de voltar. Cuidar do nosso lugar é o jeito de garantir que ele continue bonito pra quem vive e pra quem chega.



Este material foi produzido no âmbito do projeto Integração Empresarial e Inovação Comercial de Camanducaia realizado pela Prefeitura de Camanducaia com a execução técnica da Turismo 360 Consultoria e colaboração de moradores do Vale do Bom Jardim.

Apoio



Realização



Parceiro técnico



TURISMO 360
consultoria