

Trilha, cachoeira e gastronomia mineira

Refresque-se em um verdadeiro “oásis” durante visita à Cachoeira das Palmeiras, uma região incrível do cerrado mineiro. Conheça os saberes e fazeres de quem vive no lugar e desfrute de delícias da gastronomia mineira.

A experiência

Se você gosta de estar na natureza, esse passeio é imperdível. Venha desfrutar de **momentos memoráveis na natureza**, percorrer trilhas, respirar ar puro e se refrescar nas águas do Córrego Grande. Somado à experiência incrível de conhecer as pessoas do lugar, e provar as delícias da culinária local em um autêntico e aconchegante quintal mineiro.

A experiência tem início na sede da Fazenda de Dona Zezé com um saboroso café de boas-vindas. Após um dedo de prosa damos início ao passeio até a Cachoeira das Palmeiras. O percurso é realizado de carro, cerca de 5 minutos, seguido de caminhada por trilha com aproximadamente 500 metros de extensão. São aproximadamente 30 minutos caminhando pelo cerrado com paradas para **contemplação da natureza e das belas paisagens**. Ao chegar à cachoeira, pausa para banho, fotos, tempo para descansar, relaxar, conhecer e se divertir.

Depois de aproveitar a cachoeira, faremos o percurso de volta até a sede da fazenda, onde **você irá saborear uma refeição preparada com afeto e ingredientes locais**, servida no fogão a lenha, degustada no quintal, e no ritmo da natureza.

Para finalizar, hora de conhecer a fruticultura, uma área repleta de abacaxis e maracujás, a horta, onde são produzidos os vegetais utilizados nas refeições, e a curiosa plantação de morangos realizada em cavacos de pé de buriti. Na época da colheita das frutas – abacaxi: novembro a janeiro; maracujá: junho a agosto - é provável que você também tenha a **oportunidade de colher e adquirir o fruto diretamente no quintal**.



Faça uma caminhada em meio à natureza



Tome banho de cachoeira e piscina natural



Descubra o quintal, a história e a cultura local



Saboreie um delicioso almoço em fogão a lenha

O que inclui

- Anfitrião local durante toda a experiência.
- Café com quitanda mineira.
- Almoço preparado e servido em fogão a lenha.

O não que inclui

- Transporte.
- Frutos e plantas do quintal.
- Outros itens não especificados.

Preço

Acima de 4 pessoas: R\$ 75,00 por pessoa.
Até 3 pessoas: R\$ 85,00 por pessoa.

Formas de pagamento

Transferência e dinheiro.
50% no momento da reserva e 50% no dia da experiência.
Caso seja necessário o cancelamento, com até 48h de antecedência a atividade será remarcada ou o valor reembolsado.

Condições

De sexta a domingo – das 9h30 às 16h30
Mínimo 2 pessoas - Máximo 10 pessoas
Crianças até 8 anos pagam 50% do valor.
Atendimento somente mediante reserva.
Necessário agendar com no mínimo 48 horas de antecedência.



Duração estimada da experiência: 7 horas

Informações gerais

- Nível de dificuldade moderado.
- Indicado para adultos e crianças a partir de 4 anos. Menores de 18 anos devem estar acompanhados dos pais ou responsáveis legais.
- Recomendamos o uso de roupas confortáveis, tênis ou bota para caminhada em trilha. Também roupa de banho, toalha, boné, protetor solar e repelente.
- Na fazenda também vivem cachorros dóceis, que infelizmente não aceitam outros pets durante a visita.
- A atividade pode ser cancelada em virtude das condições climáticas. A estrada de acesso a propriedade passa por dentro de um rio, com chuva há o risco de o volume de água aumentar, o que inviabiliza o retorno até que ele diminua.

Quem somos?

Somos um espaço na natureza com alma, voltado para fazer as pessoas se sentirem em casa e terem experiências no ambiente rural.

O nome Recanto nos trás a memória um local tranquilo, um verdadeiro refúgio da vida agitada da cidade grande. E Zezé é a mulher alegre e forte que dá ainda mais vida ao lugar.

Inicialmente com foco na agricultura de subsistência e na pecuária, o cultivar e cuidar da terra sempre estiveram presentes no dia a dia da família. Não poderia ser diferente com a geração atual, que por meio da fruticultura e do turismo, querem compartilhar sabores, vivências e a natureza diferenciada que os cerca.

Onde estamos?

No município de São Gonçalo do Abaeté, o Recanto da Zezé está localizado a cerca de 50 km de Três Marias e do bairro Beira Rio e a 111 km da sede de São Gonçalo do Abaeté.